



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Березка» города
Тетюши» Тетюшского МР РТ

О.А.Дубровская

Приказ № 62
от « 09 » 09 2025г

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Содержание	Ранняя/1 младшая группа	2 младш ая группа	Разновозрастная группа		Подготови тельная к школе группа
			Средняя группа	Старшая группа	
Прием (на свежем воздухе в соответствии с погодой), осмотр, игровая деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10 (в группе)	8.00 – 8.10	8.10 - 8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.20 - 8.45	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 – 9.30	9.00– 9.40	9.00– 09.50	9.00–10.00	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30– 11.00	9.40– 11.10	9.50-11.10	10.00- 12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, двигательная активность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, игры	15.45-16.30	16.00-16.30	15.45-16.25	15.45-16.00	15.40-16.20
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25 понедельник, вторник, среда	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.20-18.30

Теплый период

Содержание	Ранняя/ 1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30– 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 - 8.30	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	8.45-11.30	8.40-11.40	8.40-12.00	8.50-12.10	8.50-12.20
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.25	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.10-12.40	12.20-12.45	12.25-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	12.55-15.15
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30